

Die Autorin

Mechthild Hamberger ist gelernte Altenpflegerin, Hospizhelferin und Musiktherapeutin. Viele Jahre hat sie in der Gerontopsychiatrie in Landshut mit schwer demenzkranken und depressiven alten Menschen gearbeitet. Auch in Sozial- und Alteneinrichtungen der Arbeiterwohlfahrt, der Caritas und der Lebenshilfe ist sie aktiv.

Auf der Palliativstation arbeitet sie seit 2007. Ihr Wissen gibt sie in Seminaren und in Altenpflegeschulen weiter. Sie hat ihre Erfahrungen unter anderem in die Bücher „Musiktherapie im Alter“ und „Mut zu leben“ eingebracht.